



CASO CLÍNICO Nº 2

Eliminación inapropiada en un gato

BERNADETTE ANZOLA DELGADO, MIGUEL IBÁÑEZ TALEGÓN

Clínica del Comportamiento Animal de la Universidad Complutense de Madrid.
mibanez@vet.ucm.es

RESUMEN

Pipo, un gato común europeo, de dos años de edad y de siete Kg. de peso es llevado a la Clínica del Comportamiento Animal debido a que desde hace seis meses defeca en el suelo de la casa y encima del sofá del salón. El problema ocurre tanto si está acompañado como si se encuentra solo. Después de descartar que se tratara de una patología orgánica y de analizar otras posibles causas no orgánicas se diagnosticó que el problema de eliminación inadecuada era causado por ansiedad. El tratamiento estuvo enfocado a controlar el estado de ansiedad mediante técnicas de modificación de conducta y enriquecimiento del medio. Al cabo de doce semanas el paciente no había vuelto a manifestar el comportamiento indeseado, por lo cual se decidió darle de alta.

INTRODUCCIÓN

El ensuciamiento de la casa es el problema de conducta más frecuente por el cual los dueños de gatos solicitan ayuda a los especialistas en comportamiento animal e indudablemente, también es una causa importante por la que algunos gatos son abandonados o sacrificados. El problema comprende dos categorías: eliminación inapropiada (el acto de eliminar en un lugar erróneo) y conductas de marcaje (que incluyen rociado de orina o eliminación de heces fuera de la bandeja de deposiciones) (Horwitz, 2005).

La eliminación inapropiada, *per se*, es un signo de alteración de origen orgánico o psíquico, por ello el primer paso es conocer la causa de esta alteración de conducta. Específicamente, en los casos de defecación inadecuada, la actuación mínima

debe ser un examen físico y una evaluación de las heces junto con una evaluación de los hábitos de alimentación y eliminación (Landsberg, 2003). Asimismo, la edad debe ser considerada ya que, según Batenson (2000), los gatos con una edad de alrededor de 5-6 semanas empiezan a eliminar en el sustrato de la bandeja, pero esta tendencia puede variar por su inmadurez y empezar a eliminar fuera de ella. Por otro lado, en los gatos de edad avanzada debe descartarse un problema de disfunción cognitiva como causa del desorden de conducta.

En aquellos casos cuyo origen es la ansiedad, puede presentarse el problema de forma continua o intermitente y también pueden manifestarse, alternativa o simultáneamente, otras conductas diferentes. Beata et al. (2006) indican que en los gatos con ansiedad aparecen conductas de eliminación inadecuada, a la vez que pue-

den manifestar otros comportamientos anormales. Como sostienen Edwards et al. (2007) los gatos podrían manifestar conductas de eliminación inapropiada consecuentes al síndrome de ansiedad por separación, en aquellos que están hipervinculados a sus propietarios.

HISTORIA CLÍNICA

Se presenta en la consulta Pipo, un gato común europeo, de dos años de edad y de siete Kg. de peso. El paciente había sido abandonado y fue acogido por dos personas adultas cuando tenía aproximadamente 30 días de edad, con las que vive en un piso. Cuando se encuentra solo en casa permanece únicamente en el salón desde donde tiene acceso, a través de una ventana, a pasear por el tejado. Los dueños están fuera de casa durante 10 horas al día. La alimentación es a base de un pienso comercial el cual tiene disponible todo el día, eventualmente lo complementan con gambas y berberechos. Dispone de una bandeja con arena para deposiciones situada en la cocina, la que sólo usa para orinar; cambiándole la arena una vez por semana.

Se manifiesta nervioso ante la presencia de personas desconocidas en casa, a lo que responde frecuentemente huyendo de casa o escondiéndose. Acude a la Clínica del Comportamiento Animal referido por su veterinario, informando que Pipo desde hace seis meses tiene un problema de eliminación inapropiada, defecando dentro de casa en el suelo y sobre el sofá. El problema ocurre tanto si está acompañado como si se encuentra solo y ocurre con una frecuencia de dos veces al día.

Exploración física

La evaluación física se practicó por el veterinario remitente, el cual realizó una exploración completa y pruebas complementarias como análisis de sangre, de orina

y heces. Estas evaluaciones indicaron que Pipo no padecía ninguna alteración de índole orgánica.

Anamnesis

Se realizó un exhaustivo historial clínico sobre la conducta para establecer un diagnóstico, determinar las motivaciones y aplicar el tratamiento apropiado.

Diagnóstico

En función de la etiología y la historia clínica y de comportamiento se analizaron los posibles diagnósticos. Por motivos de edad, se descarta la disfunción cognitiva y la inmadurez del animal como causantes del problema. Igualmente se descarta el síndrome de ansiedad por separación, por cuanto el problema también ocurre cuando está acompañado de sus propietarios. Por lo que se diagnostica un problema de ansiedad, el cual se manifiesta con eliminación inadecuada y con miedo a extraños.

Motivaciones

Para establecer el tratamiento es necesario tener en cuenta las diferentes motivaciones por las cuales el gato puede manifestar una conducta de eliminación alterada. Realizar una diferenciación de las categorías de diagnóstico facilita el tratamiento. (ver página siguiente)

TRATAMIENTO

Al tratarse de un problema de eliminación inapropiada de heces con frecuencia diaria, el tratamiento se debe enfocar, teniendo en cuenta el estudio de las motivaciones según el cuadro que proponemos, a controlar el estado de ansiedad mediante la modificación de los hábitos de eliminación y el enriquecimiento del medio. Con ello se pretende controlar las con-

Determinación de las motivaciones o causas para eliminación

Elementos de valoración	Características	Respuesta del animal
Lugar de eliminación	<ul style="list-style-type: none"> • Zona de la casa • Tipo de superficie (horizontal, vertical) • Tipo de suelo (moqueta, madera, otros) • Mobiliario 	<ul style="list-style-type: none"> • Elimina con normalidad • Marcaje con spray • Marcaje fecal • Cerca o lejos de la bandeja
Bandeja	<ul style="list-style-type: none"> • Cantidad de bandejas • Tamaño • Tipo y composición de la arena o sustrato • Limpieza • Lugar de ubicación 	<ul style="list-style-type: none"> • Uso para heces y orina • Sólo heces • Sólo orina • Poco uso • Nunca la usa
Relación social	<ul style="list-style-type: none"> • Humanos conocidos • Humanos desconocidos • Animales conocidos • Animales desconocidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Elimina solo o acompañado • Cariñoso, afectivo, tranquilo • Huye, se esconde • Arisco • Agresiva
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de comida • Frecuencia y disponibilidad • Lugar del comedero y bebedero 	<ul style="list-style-type: none"> • Come, y bebe, con normalidad • Apatía • Voracidad

Fuente: elaboración propia por autores.

ductas eliminativas y las respuestas de miedo frente a las personas.

Hábitos de eliminación

Como las zonas de eliminación más frecuentes fueron el salón y la habitación, se recomendó restringir el acceso a ellas en todo momento y una limpieza en profundidad de las áreas específicas de eliminación. Igualmente se les indicó que supervisasen los movimientos de Pipo para tener cierto control de las posibles eliminaciones y poder intervenir distrayendo al gato en el momento de comenzar la preeliminación. Una vez iniciada la conducta, se sugirió que ignoraran totalmente a Pipo para no reforzarla.

Con el fin de proporcionar más espacios para la eliminación, diferentes a los habituales, y para compensar los espacios restringidos se recomendó añadir una caja más de deposiciones en otro lugar de la vivienda.

Enriquecimiento del medio

El medio ambiente puede y debe enriquecerse atendiendo diversos aspectos necesarios para el animal lo cual establece un equilibrio psíquico que mejora la ansiedad. En primer lugar proporcionar mas ocasiones para la ingestión de alimentos, proporcionando comida tres veces al día, retirando el plato de comida una vez pasados quince minutos de haber sido servida.

Con esto conseguimos regular la función digestiva y mejorar el estado de ánimo.

Por otro lado, se incrementó el ejercicio físico, invirtiendo mayor tiempo y frecuencia en los paseos al jardín. Se recomendó dedicar más tiempo a juego interactivo con los propietarios y con juguetes, al menos 2 veces al día durante 5 minutos cada vez y en cada tipo de juego.

Se prescribió la utilización de feromonas (Feliway®) en lugar de psicofármacos, debido a las características del caso en particular, para obtener un efecto calmante complementario que ayudase a controlar mejor las respuestas de Pipo. Los aerosoles deberían colocarse en el salón, habitación y otro para el resto de la casa.

ANÁLISIS DE LA EVOLUCIÓN DEL CASO

Se evaluó el estado de ansiedad que presentaba el paciente en cada uno de los momentos, en relación al estado inicial antes de comenzar con la terapia, esto se

hizo principalmente contabilizando la frecuencia de la conducta indeseada.

A las dos semanas de haber comenzado la terapia, el propietario informó que se había reducido de manera importante la frecuencia de deposiciones en el suelo y en el sofá. En esas dos semanas había ocurrido solo 3 veces, cuando antes era dos veces diarias.

A las seis semanas de haber comenzado la terapia, nos informaron que el gato no había vuelto a defecar ni en el suelo, ni sobre el sofá. Se había habituado a defecar fuera de casa y sobre la arena de las cajas. La conducta de eliminación comenzaba a ser normal.

Cuatro semanas más tarde, Pipo se está comportando muy bien, se le ve más tranquilo incluso frente a la visita de personas extrañas y no ha vuelto a manifestar la eliminación inapropiada. Se insistió en la importancia de seguir aplicando todo el sistema de trabajo. En la semana 12ª después de comenzar el tratamiento, como todo seguía funcionando correctamente, se decidió darle de alta.

BIBLIOGRAFÍA

- Batenson, P. 2000. Behavioural development in the cat. En: The domestic Cat the Biology of its behaviour; ed. D.C. Tuner y P. Bateson. 2da edición.
- Beata, C., Horwitz, D., Bowen, J., Fatjó, J., Palestrini, C. 2006. Como detectar y tratar la ansiedad en el gato. Focus Royal Canin. Edición especial. Francia.
- Edwards, C., Heiblum, M., Tejada, A. Y Galindo, F. 2007. Experimental evaluation of attachment behaviours in owned cats. Journal of Veterinary Behavior. 2, 119-125.
- Horwitz, Debra. 2005. Marcaje en gatos. En: Manual de comportamiento en pequeños animales. Horwitz, D., Mill, D., Heath, S. (Eds).
- Landsberg, G., Hunthausen, W., Ackerman, L. 2003. Handbook of behavior problems of dog and cat. Ed. Elsevier Saunders.
- Overall, K.L. Fears, anxieties and stereotypies (1997). Clinical behavioural medicine for small animals. Mosby, St Louis. 209-250.
- Voith VL, Borchelt PL. 1985. Elimination behaviour and related problems in dogs. Compendium Continuing Education. 7:537-544.